

# Tiltakskatalog skole

Plan for sosial og emosjonell kompetanse	
Hva?	En lokal læreplan om sosial og emosjonell kompetanse som sier at alle elevene skal ha en halvtime hver uke om følgende tema: <i>Selvinnsikt, Empati, Ansvar, Kommunikasjon og samarbeid, og konfliktløsning.</i> Målet er å bidra til å utvikle robuste barn og unge som mestrer livene sine.
Målgruppe:	Alle elever

Vennlig selvsnakk - Psykologisk førstehjelp	
Hva?	Kurs for elever og foreldre i å snakke vennlig med seg selv og i å tåle at ikke livet alltid er like enkelt.
Målgruppe:	Alle elever fra 5.-10.trinn og deres foreldre
Kontaktinfo:	<a href="http://www.abup.no/kontakt/">http://www.abup.no/kontakt/</a>
Hjemmeside:	<a href="http://www.abup.no/kurs /selvsnakk-for-elever/">http://www.abup.no/kurs /selvsnakk-for-elever/</a>
Innmeldingsskjema:	Skolen avtaler kurs for foreldre med Abup og holder selv kurs for elevene.

Tettere oppfølging	
Hva?	En ekstra voksen - tett på for å veilede i undervisning og/eller friminutt.
Målgruppe:	Elever med fysiske, psykiske, sosiale og/eller emosjonelle vansker

Tettere hjem-skole samarbeid	
------------------------------	--

Hva?	Avtale med hjemmet om at kontaktlærer mailer eller ringer foreldre for å dele informasjon om både det som går bra og det som er utfordrende. Hyppighet på kontakt avtales.
Målgruppe:	Elever med fysiske, psykiske, sosiale og/eller emosjonelle vansker

<b>Samtaler med barnet/ungdommen</b>	
Hva?	<p>Samtaler med helsesøster, sosiallærer eller miljøterapeut om følelsesregulering, konsentrasjonsvansker, det psykososiale miljøet rundt barnet/ungdommen, selvbilde, selvfølelse, relasjoner, håndtering av press og stress.</p> <p>Målet er at elevene øker sin bevissthet rundt egen livsmestring og utvikler seg til å bli robuste barn/ungdom som har selvkontroll, selvtillit, gode samarbeidsevne og er motivert.</p> <p>Hyppighet avtales med det enkelte barn/ungdom.</p> <p>Lillesand kommune har utarbeidet en lokal læreplan for sosial og emosjonell kompetanse som skolen benytter.</p>
Målgruppe:	Elever med fysiske, psykiske, sosiale og/eller emosjonelle vansker

<b>Ukestart og ukeslutt</b>	
Hva?	En voksen bruker noe tid i starten av uka for å snakke sammen om hva som skal foregå denne uka med utgangspunkt i klassen plan for uka. Siste skoledag avrundes uka med en samtale om hvordan uka har vært. Hva har vært bra og hva har vært utfordrende
Målgruppe:	Elever med behov for hjelp til struktur.

<b>Klasseobservasjon</b>	
Hva?	Ved mistriivsel kan skolen kartlegge hva som er grunnen til at den

	enkelte eller flere ikke trives i klassemiljøet.
<b>Målgruppe:</b>	Klasser der elever ikke trives

<b>Arbeidstimer</b>	
<b>Hva?</b>	Enkeltelever eller grupper av elever får ekstra hjelp til å jobbe med fag.
<b>Målgruppe:</b>	Elever med konsentrasjonsvansker.

<b>Elevenes plassering i klasserommet</b>	
<b>Hva?</b>	Plasser elever slik at det er tjenlig for barn som har vansker.
<b>Målgruppe:</b>	Klassen/enkeltelev

<b>Vanlig men vondt</b>	
<b>Hva?</b>	Kurs over åtte økter for barn/ungdom med skilte foreldre for å styrke selvfølelsen og dele erfaringer med hverandre om hvordan det er å ha skilte foreldre.
<b>Målgruppe:</b>	Elever med skilte foreldre
<b>Kontaktinfo:</b>	Sosiallærer eller helsesøster ved skolen i samarbeid med familiesenteret
<b>Hjemmeside:</b>	<a href="https://www.kristiansand.kommune.no/barnehage-og-skole/planer-og-prosjekter/vanlig-men-vondt/">https://www.kristiansand.kommune.no/barnehage-og-skole/planer-og-prosjekter/vanlig-men-vondt/</a>
<b>Innmeldingsskjema:</b>	Elevene får med seg et skriv hjem og melder seg på via dette.

<b>Alternativ læringsarena</b>	
<b>Hva?</b>	Noen barn/ungdom har behov for mer praktisk rettet undervisning på en annen læringsarena med pedagogisk kompetanse og mulighet for å lære gjennom praktiske gjøremål i et mindre miljø.

Målgruppe:	Elever som trenger mye tilrettelegging og lærer bedre gjennom praktiske gjøremål enn teoretisk kunnskapsformidling og arbeid.
Kontaktinfo:	<b>Kjerlingland gård:</b> <b>Mekkegruppe:</b> Telefon: 91 19 50 05                      Telefon: Epost: <a href="mailto:siljefossli@gmail.com">siljefossli@gmail.com</a>
Hjemmeside:	<a href="https://www.kjerlingland.no/inn-p-tunet/">https://www.kjerlingland.no/inn-p-tunet/</a>

<b>ADL trening</b>	
Hva?	Trening og mestring av hverdagslivet v/helsesøster eller miljøterapeut
Målgruppe:	Elever med fysiske, psykiske, sosiale og/eller emosjonelle vansker

<b>Alternative undervisningsopplegg på skolen</b>	
Hva?	Grupper av elever eller enkeltelever kan lære gjennom å gjøre praktiske gjøremål på sløyden, i Mat og helse eller "vaktmesterarbeid" sammen med en trygg voksen.
Målgruppe:	Elever med fysisk, psykiske, sosiale og/eller emosjonelle vansker

<b>Alternativ skolegang</b>	
Hva?	Utplassering på arbeidssted med gitte arbeidsoppgaver og oppfølging av en voksen.
Målgruppe:	Elever med fysiske, psykiske, sosiale og/eller emosjonelle vansker

<b>Tilpasset opplæring</b>	
Hva?	Tilpasset timeplan, tilpassede lekser/leksefri, avtalte pauser til fysisk aktivitet eller hvile, alternative undervisningsopplegg,

	<b>kortere skoledager, færre skoledager, mulighet for å bruke grupperom.</b>
<b>Målgruppe:</b>	<b>Elever med fysiske, psykiske, sosiale og/eller emosjonelle vansker</b>