



Undringssamtale med foreldre

Det er viktig å involvere foreldrene til barn/ungdom en er bekymret for så raskt som mulig. En god måte å gjøre dette på er å ha en undringssamtale med foreldrene.

Vær nysgjerrig på foreldrenes perspektiv og bevisst på at egen forståelse er en av mange måter å oppfatte situasjonen på.

La samtalen være slik at den ikke er OM familien, men i samarbeid MED familien.

Vær bevisst på at følelser smitter - tilstrebe å bevare håpet og gleden i møte med familien.

Vær ydmyk i forhold til eget bidrag i relasjonen til foreldrene.

Forslag til struktur for samtalen:

Ønsk velkommen.

Fortell kort om bakgrunnen for samtalen med utgangspunkt i det som er notert i kartleggingskjemaet.

Be foreldrene fortelle hva de tenker om det dere forteller.

Utforsk sammen med foreldrene hva undringen kan bunne i.

Avklar veien videre

Grunn til bekymring? Hvis ja, gå videre til neste punkt, hvis nei, avsluttes saken.

Bli enige om hva som skal gjøres i første omgang.

Oppsummer

Avtal nytt møte om saken ikke avsluttes